

Since 1998~

セルフヘルプグループ

平成26年4月

平日8:00からフリースペース♪

10:30~ラジオ体操して♪

午前中のミーティング♪ミーティング

が終わったらフリースペース11:45分から

1時まで休憩♪午後1:00からミーティング♪ミーティングがおわったら

5時までフリースペース♪年末年始は、カレンダー通りにお休みします♪

障害を持つ人の社会復帰・社会参加を支援するグループです♪



特定非営利活動法人

ウエンディ

地域活動支援センター

ウエンディ本部

☆趣旨 障害（主に心の病）を持つ方の社会参加を支援するグループです。ウエンディ本部は、日中の居場所と活動プログラムを障害のある方に提供します。平日の午前8時から午後5時までの都合の良い時間帯に通所できます。門司区のセンターでは、日中の活動にパソコン・ワープロの技能練習、手芸、セルフヘルプミーティング、サークル活動、ボランティア活動等もしています。会員を対象にレクリエーションや無料パソコン教室、文化サークルも開いています。ピア・ヘルパー（自らも障害を持つヘルパー）を中心としたピア・サポート、ピアカウンセリング等も北九州市から助成を受けて事業をしています。運営もスタッフも当事者が行っております。他では理解してもらえない複雑な事情や体験も、ここでは受け入れあって仲間になれます。どうぞお気楽いらっしやして下さい。

基本的な理念は、愛情、友情、誠実さをもってどんな人にも平等、対等な関係で運営して行く事です。地域や社会との繋がりを築き自分の心の平和と安心を保つ事が社会貢献、世界平和に繋がる事を信じて行きます♪

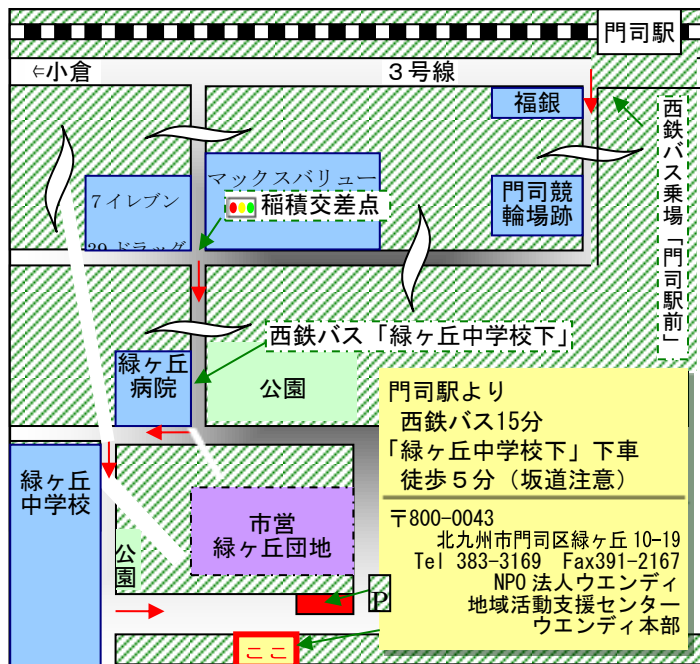
ネコ



ピア・カウンセリング 北九州市から委託を受けてピア・カウンセリング事業を行っています。同じような障害を持つ仲間どうして情報を提供しあったり体験を共有し勇気づけたり問題を解決する手助けを行うものです。平日の11:00から15:00までの最長2時間、月に5回まで無料で受ける事が出来ます。時間外や訪問も場合によっては、ご自宅、喫茶店、病院とかご自由な時間帯にやっておりますので、詳しくはお問合せ下さい。当事者だけでなく、ご家族のカウンセリングも行っております。

- ☆癒し
サウンドセラピー、ヒプノセラピー、レイキーヒーリング等で心身共にリラックス。
- ☆健康作り
ラジオ体操、笑いヨガ、気功、卓球等。
- ☆ピアカウンセリング
ピア（同じ障害を持つ仲間）とのカウンセリングで、問題解決の糸口をさがしたり。
- ☆手芸
ビーズアクセサリ、銀粘土、アクリルたわし、編み物等。
- ☆音楽
カラオケ。楽器演奏。合唱、倍音声明等
- ☆ピア・ヘルパー派遣
介護、家事援助、話し相手、病院への送迎など、お気軽に何でもお申し付け下さい

車やバイクで来られる方はマックスバリュか門司駅に停めて、バスか送迎か徒歩か選べます



より詳しい地図は、NPOウエンディのホームページでご確認ください。分らない方は連絡して下さい。

ホーム : <http://www.wendy21.jp> メール : wendy21@f2.dion.ne.jp

〒800-0043 北九州市門司区緑ヶ丘10番19号 Tel:093-383-3169 Fax:093-391-2167

ウエンディ本部 利用申込書

年 月 日

利用者氏名	
生年月日	年齢
住所	〒
電話	
保護者名	
病名	障害等級 級
現在の症状	
病院名	
担当医師名	
利用希望曜日	月 火 水 木 金
備考	<p>薬の日:</p> <p>※医師の意見書、行政や区役所の相談員さんとかあればいいです</p>