

SELF HELP GROUP

Wendy²¹

ウエンティ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。



平成30年7月号

@ウエンティ本部

2018年7月 VOL.122

連絡帳



筆箱



みつる君と命の川

羽季のぼる

と、思う間に、遠い四方のお空から、力強く真つ白な積乱雲が、水君の下に集まって来たのです。水君はそれを全て吸収し、山寺川の上流の山、足立山に移動すると、辺りの山々は、カエルの鳴き声にあふれ、風は吹き、雨音は植物達の喜びの声となって、天の滝となり、いつまでも降り注ぐのでした。

十月上旬の夜、

「ごめんね、僕は今から、出雲に帰るよ。」

水君は、そう言つて、魔法で、びゅーちゃんを、大きなテントウ虫に変えて、それに乗つて出雲に帰つて行きました。

四・蛍飛び交う川になれ

ある春の日のことでした。みつる君が、すみれや桜の光の中で、黄色いちようを追い掛けて、お爺ちゃんとお弁当を食べていますと、関門海峡のお空から、水君がテントウ虫に乗つて、福岡県に帰つて来ました。水君は、

「仲間の神様から、『ずっと、この川を守りなさい。』って言われたよ。」

と、照れ笑いです。

「ところで、お爺ちゃんは、どうして病気が治つたの？」

みつる君は、お爺さんに尋ねました。

「それはね、びゅーちゃんが、スギナやおおばこを集めてくれたからだ。自然界には、人を治す薬草が必ず在る。だから、植物を痛め過ぎたらいけないよ。」

「そうだよ。」

と水君。

ある静かな、夜のことでした。水君が、

「君に上げるよ、この宝箱を。開いてごらん。」

と、言いました。みつる君は、こわごわと開いてみました。すると、黄色い光がこぼれてくるではありませんか。星のステイックです。みつる君は、

「もしかして君は、夢の中の落とし物係？」

と、尋ねると、水君は、にっこりしました。水君は、

「これからは、雨の少ない日は、空に向かって振つていいよ。でも、このことは誰にも秘密、約束だよ。」

とささやきました。重ねて、

「君に魔法の言葉を、教えるよ。一緒に言おう。」

『蛍さん。命の花を、今、咲かせたまえ、光りたまえ。』

まさにその瞬間、山寺川は、蛍飛び交う、すばらしい川となつたのです。

(続く)

(猫)子供の頃家で猫を飼っていました。猫は可愛い動物ですが、私の家の猫はとでも気がきく猫でした。 by ぞうつかい

ピア・カウンセリング 北九州市から委託を受けてピア・カウンセリング事業を行っています。ピア・カウンセリングとは同じ障害を持つ仲間どうしで情報を提供しあったり体験を共有し勇気づけたり問題を解決する手助けを行うものです。平日の 11:00 から 15:00 までの最長 2 時間、月に 5 回まで無料で受ける事が出来ます。時間外や訪問も場合によっては、ご自宅、喫茶店、病院等ご自由な時間帯にやっています、当事者だけでなくご家族のカウンセリングも行っております。よろしくお願ひ申し上げます。

週刊ナースReiko! 便りより♪ **食中毒のポイント** ★3原則 細菌を「つけない」「増やさない」「殺菌する」
★ 対策ポイント ①清潔にする ②素早く対応する ③冷却、乾燥、加熱する
◎手洗いを習慣づける! ◎食品は正しく保存する! ・冷蔵庫内に食品を詰め込みすぎないようにする ・買い物後はすぐに冷蔵庫に保存する ・食品を長期に渡って保存をしない ・料理の食べ残しは小分けして保存する。◎衛生管理の行き届いた店で買い物をする! ・消費期限が切れていないか ・商品在庫の回転が速いかどうか ・要冷蔵の商品が通常の陳列棚に置かれていないか ・冷凍食品に霜が付きすぎていないか ◎加熱調理を心掛ける! ◎調理は衛生的に! 手と、調理器具は常に清潔に ◎食後の食器はすぐに洗う 調理台、三角コーナーラックも清潔に。
★梅雨の時期は特に気をつけましょう

編集後記：けんちです♪ また一番大変な時期に入院してしまって非常に申し訳ありません。皆様のお蔭で無事再生する事が出来ました。まだまだ、せっかちで慌てやすい状況なのでち密に行動して慌てないように心掛けています。娘の状態も各支援者当事者の応援で良くなり、今では特別支援学校で、早くも来年は高校生になる予定です。末は何になるのか分かりませんが、自立して生活できるようになるまでは見守り続けたいと思います。ウエンディの防菌体制は万全にしておりますが、ハエ、蚊、蜂などが多いので雀や燕やホトギスやカラスも犬も猫も順調です。娘が修学旅行に行き帰って来た途端の地震でしたので、衝撃を受けましたが、今は今、この現実世界に熱中しています。この僅かな時間にどれだけの文章が書けるか思い悩んでいます。、ハエハエカカカとペーパーマットとか、色々買い物が忙しくなります。ウエンディの窓を毎月飾って貰え看護師には感謝していますし、他の支援者にも感謝していますが、一番感謝しないといけない妻とつい口ケンカしてしまう事があるので、娘の手前なるべく勤務中は距離を置くように心掛けていますがラインで? 会話をする真面目な大人がいるという事に、はじめはお遊びのつもりで始めたのに、職業的に使う事になるとは思っていませんでした、ちなみに、くしゃみをするとうハエは逃げます (笑)



発行 平成 30 年 6 月 2 8 日 NPO 法人ウエンディ
地域活動支援センター ウエンディ本部
〒800-0043 北九州市門司区緑ヶ丘 10 番 19 号
Tel : 093-383-3169 Fax : 093-391-2167 Mail wendy21@f2.dion.ne.jp