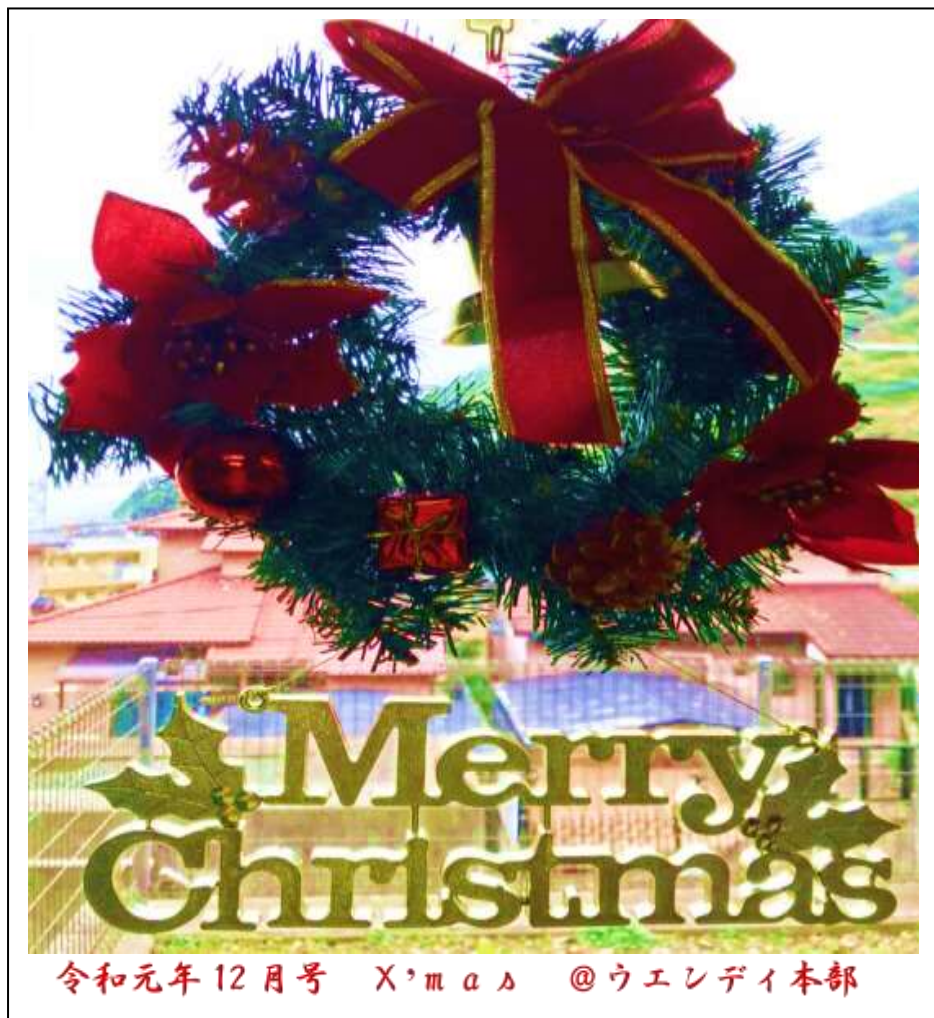


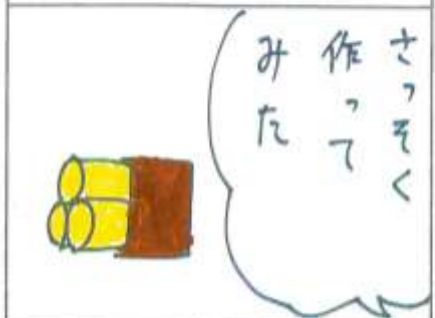
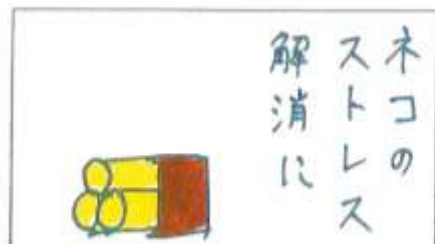
SELF HELP GROUP

Wendy²¹

ウエンティ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。



2019年12月 VOL.132



ちまき星と出雲の神様

大二枚馬 登

1・出雲大社へ出発！ひとつの詩

——7月7日。照之君は5歳です。

「おいしい物が食べたい！」

と、お父さんに言い、お父さんから、

「それには、5月5日に食べるちまきが一番だ。」

と、言われました。お兄さんの朋輝君は、7歳です。学校の七夕飾りの願い事で、

「きれいな女の子と、けっこんできますように。」

と、書きました。家に帰り、父に話すと、

「それには、島根県の出雲大社が一番だ！出

雲大社は、縁結びの神様なんだ。」

続けて、

「出雲に車で行くか。」

と言われました。

2・オオクニヌシノミコトとの出会い。

出雲大社に祭られ、今は天国におられるオオクニヌシノミコトには、ある悩みがありました。

彼は、日本全国の少年達に、ちまきをごちそう

したいのですが、夜、月の西側の赤い星が見えません。その星は、昔から、ちまき星と言われ、その星が赤く光ると、次の年の5月5日に、少年達にちまきがたくさん届くと言われているのです。

「ああ、わしの子孫の平 清盛が、あの辺のちまき星で悪政をしいとると見える。」

オオクニヌシノミコトは、天国のため息をつきました。そこに、朋輝君と照之君が、両親の車でかんこうにきたのです。

「さあ、やつと着いたよ。」

お父さんは車にブレーキを掛けました。朋輝君は弟を起こそうと、

「こら、照之、起きろ。置いて行くよ。」

と声を掛け、車を降り、駆け出しました。

「お兄ちゃん、待つてよ。」

お母さんは、

「照之！はい帽子。お兄ちゃんの言う事ちゃんと聞きなさい。」

と肩をポンとたたきました。お父さんは、大声で、
(つづく)

ピア・カウンセリング 北九州市から委託を受けてピア・カウンセリング事業を行っています。ピア・カウンセリングとは同じ障害を持つ仲間どうして情報を提供しあったり体験を共有し勇気づけたり問題を解決する助けを行うものです。平日の 9:00 から 16:00 までの間の 30 分程度、月に 5 回まで無料で受ける事が出来ます。当事者だけでなくご家族のカウンセリングも行っております。よろしくお申し上げます。

週刊ナースReiko！ 体の水分がなくなる？ “暖房機器” に潜む健康リスクとは？

☆冬の時期“こたつ”“ホットカーペット”などの暖房機器を使用することが多くなりますが、つけすぎは室内の乾燥を招きやすく、知らないうちに呼気、皮膚などから水分が失われていく“不感蒸泄”により脱水症状になりやすくなる。脱水症状は動脈硬化を促進させ、脳卒中、心筋梗塞になりかねない。

◎暖房→エアコンを低めの温度設定！ 常に水分補給を心掛ける！

◎こたつ→足、電気カーペット→お尻などに汗をかか→隠れ脱水を助長する！

☆乾燥を防ぐために加湿器を併用することOK。

しかし、つけっぱなしはNG。

湿度 70%↑はダニの繁殖、アレルギー発症の原因

インフルエンザウイルスは湿度 50%↑で感染力↓

☆部屋の湿度 50%以上 70%未満がGOOD！

編集後記：けんちです♪ また1ヵ月程入院していました♪ スマホ、パソコン、タバコをその間制限されていたので、がむしゃらに閉鎖病棟の中やグラウンドやイベントホールを歩きまわりました。妻は毎日面会に来てくれました。ウエンディは副所長たちが守ってくれていたので、すんなりと、職場復帰が出来ました。退院した後の一服はとても美味しく、くらめまいがしましたが、アルコールは止める事は出来ても1日2、3本でもいいからとまだ止める決心はついていません。良い事は良い悪い事は悪い、それは当たり前ですが、人としてどう生きるかは自分の良心にかかっているの、綺麗な事ばかりで世の中は作られていないので、底辺を支える人達の声をくみ上げるのも私の仕事なのかなあと考えています。小倉支部の定例会は1月17日を予定しています。楽しい1日になれば良いと思います。私は百人以下の集まりでは発言したくないのですが、そういう風に気取ってばかりもいられません。今は一人二人三人といった集まりでも大切にしています。N氏にも言われたのですが、人数が少ないからこそやれる地場固めみたいな事ができていくといいと思っています。その日限りのワンマンショーでは無く一人一人の意見を大切に考えてミーティングやピア・カウンセリングが出来る場にしたいと思っています。慌ただしい時期ではありますが、皆さんの体調、心の安心をお祈りいたします。12月が苦手という人も多いのでお大事にされて下さい。我が家は12月生まれが二人もいるのでケーキづくしで幸せです(笑)良いお年を…。



発行 令和元年 12月 11日 NPO法人ウエンディ
地域活動支援センター ウエンディ本部
〒800-0043 北九州市門司区緑ヶ丘 10 番 19 号
Tel : 093-383-3169 Fax : 093-391-2167 Mail wendy21@f2.dion.ne.jp