

SELF HELP GROUP

Wendy²¹

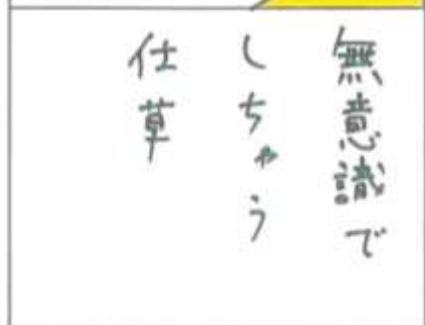
ウエンティ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。



2020年4月 VOL.134

クロスワード

野菜



ちまき星と出雲の神様 (二回目)

大二枚馬 登

と同時に、半透明で白い服をまとつ

た、男の人が現れました。頭は、角髪
でまとめてあります。照之君は、兄の
朋輝君の足にしがみつきました。兄の
朋輝君は、

「ま、まさか、あなたはオオクニ又
シノミコトですか。」

と、思い切って尋ねました。

「そういう事になるが。」

男の人は半透明の体を少し左右に動
かして、あぐらをかき、じつと兄の朋
輝君を見つめました。この人が本当に
オオクニ又シノミコトなのか、と兄の
朋輝君は、目をぱちくりさせました。
体は大人百人を集めたように巨大で、
まるで岩山を見上げるが如しといった
その様は、あごひげをたくわえ、大人

のかんろく十分といった所です。そし
て、オオクニ又シノミコトは、こう話
を切り出しました。

「丁度良い所へ来てくれた。実は、
わしには、一つ悩みが有るのだが聞い
てくれぬか。」

兄の朋輝君は、オオクニ又シノミコ
トの優しいまなざしに、何か引き付け
られる所があり、

「お母さんが…。」

と言っている弟の照之君の首根っこ
をつまみ、

「聞きましょう。」

と素直に応じました。

(周りのかんこう客は、だれも気付
いていないところを見ると、ぼく達に
しか見えないんだ。)

と、兄の朋輝君は思いました。

(つづく)

ピア・カウンセリング 北九州市から委託を受けてピア・カウンセリング業務を行っています。ピア・カウンセリングとは同じ障害を持つ仲間どうして情報を提供しあったり体験を共有し勇気づけたり問題を解決する手助けを行うものです。平日の 9:00 から 16:00 までの間の 30 分程度、月に 5 回まで無料で受ける事が出来ます。当事者だけでなくご家族のカウンセリングも行っております。よろしくお願ひ申し上げます。(※登録性になっています)。

週刊ナースReiko ! 花粉シーズンの洗濯物 (花粉に負けない干しテクニック)

◎夜から早朝にかけて干す！ (花粉は締めついている衣類の方が多く付着する。飛散量 11～15 時、17 時～20 時頃に多くなる)

◎乾いたらすぐに取り込む！ (春は外干しの場合 5 時間前後で乾く。夜 2 1° ～ 朝 6° 「干して取り込む」で、充分乾く)

◎花粉をよく振り払ってから取り込む！ (○布団など寝具の場合、掃除機をかけて花粉を吸い取ると一層効果的。○マフラー、手袋など防寒アイテムも花粉が付つきやすく、フード付き上着も付着大。洗濯は出来なくても家に入る前にパタパタと花粉を払い落すことが大切。粘着ローラーでも効果的「玄関に置いておく と 便利」)

※部屋干しは外干しの倍以上時間がかかる上記テクニックをとり入れ、効率よく外干ししよう！

ご利用までの流れ : まず電話で見学のご予約をお取り下さい。

主に精神障害者手帳か自立支援医療で通院中の方ご本人が対象です。電話は迷惑電話対策のため、留守電になっていますので、「見学希望の〇〇と申します。返信よろしくお願ひします。連絡先電話番号は…」と録音して、直ぐには返事の連絡が無い事もあります。が、気長にお待ちください。後の説明はスタッフが対応します。完全予約制になっておりますので宜しくお願ひします。 ※予約無しの場合には対応しかねますのでご了承ください。

編集後記 : けんちです♪ 現状が深刻な時こそ、笑いが大切ですが、マスクしてくくと笑わなければならぬ世相ですね。ウエンディでも手洗い・手指消毒、引付きすぎないように、距離を充分あけて利用できるようにする為、尽力をつくしていますが、安心して過ごせる自分の好きな事をして過ごす居場所の確保が現状の課題となっています。予約、訪問は出来る限り従来通り行いますが、今の時季、新聞やテレビでさかんに新型コロナウィルスの報道がなされていますが、そんな時こそ、日常生活を普段通りに進める事が大切になってきます。どんな時も一人では無い、誰かと繋がっているという意識を持つ事が安心の秘訣になってきます。今、ご自身の奮闘を将来笑って思い出せる日が来る事を心よりお祈りいたします。私はマスクが手に入りにくいので、妻子による手作りマスクで奮闘中です…(笑)



発行 令和 2 年 4 月 1 4 日 NPO 法人ウエンディ
地域活動支援センター ウエンディ本部
〒800-0043 北九州市門司区緑ヶ丘 10 番 19 号
Tel : 093-383-3169 Fax : 093-391-2167 Mail wendy21@f2.dion.ne.jp