

SELF HELP GROUP

# Wendy<sup>21</sup>

ウエンディ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。



Photo by Kenchi 晴れ渡る空 @ウエンディ本部 2013-1/29

2013-1 VOL.71

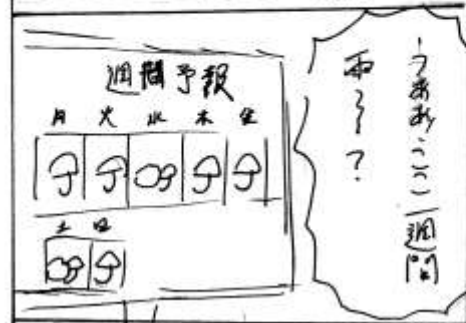
弁当



電気毛布



雨つづき



流れこんでくる



今の政治問題のすべてがやまのようになっていますがそのことが気になっていることがいけないなとおもう今日このごろです。でもいま考えても、なるようにしかならないのですが、北朝鮮のことを今更がたがたいともなるようにしかならないのだーと私はおもいます。なんだかんだいっても、この問題を解決させることが一番の近道です。

**ピア・カウンセリング** 北九州市から委託を受けて、ピア・カウンセリング事業を行っています。ピア・カウンセリングとは、同じ障害を持つ仲間どうしで、情報を提供しあったり、体験を共有し、勇気づけたり、問題を解決する手助けを行うものです。平日の11:00 から 15:00 までの最長2時間、月に5回まで無料で受ける事が出来ます。時間外や訪問も場合によっては、ご自宅、喫茶店、病院とかご自由な時間帯にやっておりますので、詳しくは、「093-383-3169」までお問合せ下さい。当事者だけでなく、ご家族のカウンセリングも行っております。(担当：中西)

### 私の19才の頃 YY

高校卒業して、知り合いの近所の人に紹介されて、会社の事務の仕事に就職しました。しかし、たったの2カ月で精神の症状が悪化して来てしまい、辞めさせられてしまいました。まだ未成年だったので、飲み会に誘われましたが飲めないの、コココーラとかオレンジジュースを飲んでいました。自分が19才と周囲から、あまり思われず、20代に見られて、その頃は、実年齢よりも上に見られていました。恋人はいるのでしょうか？ とよく言われ、“いない”と言うと、皆、不思議がられていました。私は高卒で商業科を卒業していたので、たったの2カ月だったのですが、良い仕事の経験をしたと、今思えば、懐かしく感じます。精神科に通院し始めて、もう18年が経ちます。現在、家業手伝いしながら、少しの間ですが、ウエンディへ通所中です。もう7年が経ち、あっという間です。

波平です(編集後記)時が経つのも早いもので、正月が終わったかと思うと、もう節分です。それから、バレンタインとか。早く寒い冬を終えて、暖かな春が来るのが待ち遠しいこの頃です。副所長の精神保健福祉士の国家試験も終えて、後は3月の発表待ち。さあ、今年は、何をやるか、楽しい事がしたいですね。一杯アイデア出し合って検討していきましょう。ウエンディがフリースペースに変わって、皆で一丸となって、何かに取り組むというのが、無くなり、寂しいと感じるメンバーもいれば、くつろげるというメンバーもいます。それぞれが、したい事をする。そのお手伝いをしようと言うのも私の使命だと思っています。こんな事、無理だよなあ、夢だよなあみたいな事こそ価値がある物だと私は今思っています。地に足のついた自立した生活をいとなむ上でも、夢や目標を失うと人間ブルーになってしまいます。勿論、自己実現された方はそれでいいのですが、歳をとっても楽しい生活を過ごすための趣味のような事に熱中できる人も素晴らしい。夢や目標に大きい小さいは関係ありません。日々を充実させて生きる事に価値があります。人生という、サバイバルゲームですが、勝ち負けは有りません。皆等しくゲームオーバー(笑)



<http://www.wendy21.jp>

発行 平成 25 年 1 月 29 日 NPO 法人ウエンディ  
地域活動支援センター ウエンディ本部  
〒800-0043 北九州市門司区緑ヶ丘 10 番 19 号  
Tel:093-383-3169 Fax:093-391-2167  
E メール l wendy21@f2.dion.ne.jp