

SELF HELP GROUP

Wendy²¹

ウエンディ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。

Photo by Kenchi 月光 @ウエンディ 2013-2/23



2013-3 VOL.72

回転寿司



傘



パソコの日常

任事中



インターネット
で調べ物中

そして



動画サイト
視よう

次に



一コマ目に
戻る。

任事に
せいよか。

そうして



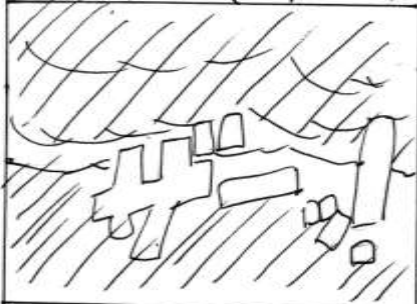
大抵この
くらいまで!

変わりやすい 天気

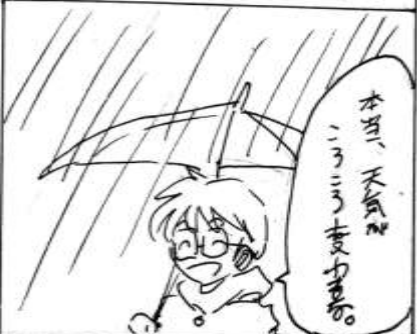
こんな天気
おのれ午後
雨が!



テレビみておれ、なう
かきまてこかれ、な。



本当、天気か
こころうまわさる。



ソニーのブログより (<http://ameblo.jp/sony4644/>)

[kinoha-asakara-keitaide](#) 2013-02-19 12:36:15 テーマ : [2013](#)

昨日は朝から、携帯でk-popのmusicを聴いていました。昨日は、凄く楽しい一日でした。今日も昼ぐらいからpcでmusicを聴いて過ごそうと、思います。今は、pcで、yahoojapanのサイトを見ていました。凄く楽しいです。今は、javaの本を読んでいました。凄く勉強になるので、javaの本を、はじめから、おわりまで、読んで過ごそうと、おもっています。今日は、そのjavaの本やandroidの本も読んで過ごそうと、思います

[kitakyushusei-50th](#) 2013-02-26 14:24:38NEW! テーマ : [2013](#)

今日は、2月10日で北九州市制50周年のロゴマークを自分の名刺に入れてもらいました。このロゴマークは、凄くカッコいい北九州市のロゴマークだと、私は凄く気に入っています。このロゴマークに負けないような、北九州市になってほしいと、思っています。

ピア・カウンセリング 北九州市から委託を受けて、ピア・カウンセリング事業を行っています。ピア・カウンセリングとは、同じ障害を持つ仲間どうして、情報を提供しあったり、体験を共有し、勇気づけたり、問題を解決する手助けを行うものです。平日の11:00から15:00までの最長2時間、月に5回まで無料で受ける事が出来ます。時間外や訪問も場合によっては、ご自宅、喫茶店、病院とかご自由な時間帯にやっておりますので、詳しくは、「093-383-3169」までお問合せ下さい。当事者だけでなく、ご家族のカウンセリングも行っております。
(担当：中西)

波平です(編集後記)いよいよ年度末です。年度末音頭でも踊りたい気分ですが、入院中のメンバー達の事を考えると、素直に春を喜べません。今に集中して、今できる事をこつこつと無理せず、こなしていかなければなりません。命があり、考える力がある限り、人は何かに悩みつけるものです。悩みを解決するには、行動です。趣味や仕事や、日々の人間関係に、愛と感謝と喜びを持ちましょう。そうすれば、どんな状況でも幸せになれる事が出来ます。無理は禁物。特に、今世界が大きく変わろうという時代です。自分一人で悩みを抱え込まず、セルフヘルプ・グループなどの仲間に加わる事も大切です。仲間のアドバイスには、自分では考え付かないようなヒントがあったりします。日々色々な事件やアクシデントがありますが、仲間や支援者がいれば何も怖い事はありません。自分一人で悩みを抱え込まず、相談するのが大切です。私達は決して一人ではありません。つながりあって生きているのです。宇宙という無限の場の中で生まれた地球という命、その中生きる私達ひとりひとり違った個性を持ち、各々に役割があり、魂は進化し続けています。

闘病生活と日常生活の共存は、とても辛いものですが、リハビリ、人生修行と思って無理せず、楽しみに変化するよう、心がけて、思考パターンを変えてみて下さい。辛い人生が、輝きを放って、喜び溢れた人生に変わって行く事をお祈り致します。



<http://www.wendy21.jp>

発行 平成 25 年 2 月 27 日 NPO 法人 ウエンディ
地域活動支援センター ウエンディ本部
〒800-0043 北九州市門司区緑ヶ丘 10 番 19 号
Tel:093-383-3169 Fax:093-391-2167
Eメール wendy21@f2.dion.ne.jp