

SELF HELP GROUP

Wendy²¹

ウエンディ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。



令和2年5月号 負けないで @ウエンディ本部

2020年5月 VOL135

猛 獣

牛 井



ちまき星と出雲の神様（三回目）

大二枚馬 登

「わしの子孫に、平 清盛という大
ばか者がある。この地球からはなれる
事二十光年の世界だが、悪政をしいて
いるがため、こよいも月の西の方角に
赤いちまき星が現れぬのだ。もし、平
清盛が善政をしいているならば、ちま
き星は、赤くこうこうと輝き、来年の
5月の日には、そち達だけでなく、日
本全国の子供達に、ちまきをごちそう
できる。」

そこまで聞くと、朋輝君の弟、照之
君は、

「うんうん、良いよ！」

と、ぴしっと、立ち上がりました。
オオクニヌシノミコトは、頭を下げ
て、

「君達の5分を四十一年に組みなお
すから、ちまき星の平 清盛の悪政を
退治してくれぬか。」

と、朋輝、照之兄弟にお願いをしま
した。朋輝兄さんが、

「どうやって行けば良いのですか？
ロケットで？」

（つづく）

メモ欄；

ピア・カウンセリング 北九州市から委託を受けてピア・カウンセリング業務を行っています。ピア・カウンセリングとは同じ障害を持つ仲間どうして情報を提供しあったり体験を共有し勇気づけたり問題を解決する手助けを行うものです。平日の 9:00 から 16:00 までの間の 30 分程度、月に 5 回まで無料で受ける事が出来ます。当事者だけでなくご家族のカウンセリングも行っております。電話での相談は受けかねます。（※登録制になっています）。

週刊ナースReiko！「吐く息の温度は 36° c に近く湿度は 100%と高い！」

◎巣ごもりで熱中症増加のキケン(急に外へ出ると…)

〈巣ごもりで家の中〉 身体が暑さに慣れていない。熱中症になりやすい。→〈急に暑くなり外出〉 買い物などで外出するとリスク大

◎新型コロナ対策と熱中症対策

〈マスク〉 本当にずっとしないといけなにか考える(・一人で部屋にいる時→外す
・外に出ても人がいないしゃべらない時→短時間でも外す)

〈予防策〉

- ①放熱しやすい服装(首回りなどあいている)
- ②冷たいペットボトル当てる(首、脇下、太ももつけね)
- ③こまめに水分、塩分補給(塩飴、スポーツドリンク、経口補水液)

ご利用までの流れ : まず電話で見学のご予約をお取り下さい。

主に精神障害者手帳か自立支援医療で通院中の方ご本人が対象です。電話は迷惑電話対策のため、留守電になっていますので、「見学希望の〇〇と申します。返信よろしくお願ひします。連絡先電話番号は…」と録音して、直ぐには返事の連絡が無い事もありますが、気長にお待ちください。後の説明はスタッフが対応します。完全予約制になっておりますので宜しくお願ひします。 ※予約無しの場合には対応しかねますのでご了承ください。

編集後記 : けんちです♪ 新型コロナのお蔭で救われた4×統合失調症の我が家の話です。まず、朝起きれず学校に行けなくなっていた娘が、時差登校のお蔭で、2時間ほど遅いJRに乗って(駅までは親馬鹿が送りますが)西の果てにある高校まで通えるようになりました。入学祝いに買ったスマホを通じて、Line友達が来て、待ち合わせの場所とか決めて、着いた駅からバス停で一緒に行ける友達が一人来て、再発の不安を抱えながらも通えています。ひとりきりじゃないという事は重要な事ですね。ウエンディでは9時から勉強を一人でしなければならなかったもので、辛い思いをした事でしょうが、定時まで起きるといふ訓練にはなったようです♪ 北九州は第2波の恐れが強まったようで、安心して出かけられるように早くなって欲しいと心から願ひます。感染のリスクを減らす為、まだマスク着用。



発行 令和 2 年 5 月 2 7 日 NPO 法人ウエンディ
地域活動支援センター ウエンディ本部
〒800-0043 北九州市門司区緑ヶ丘 10 番 19 号
Tel : 093-383-3169 Fax : 093-391-2167 Mail wendy21@f2.dion.ne.jp