

SELF HELP GROUP

Wendy²¹

ウエンティ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。



photo by Katsunori Nakanisi

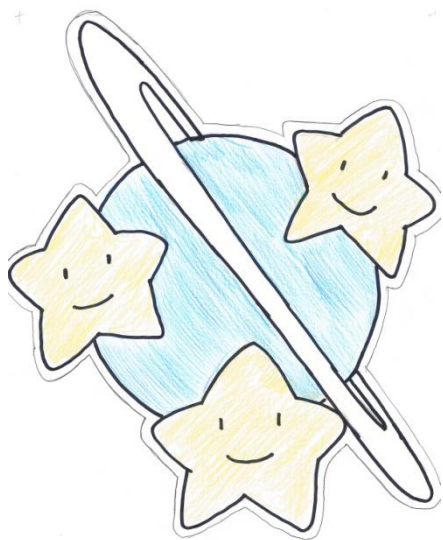
2011-11 VOL.56

ウエンデイ通所の日々

日隈 史郎

ウエンデイに通所して、もうだいぶ経ちました。通所のおかげで知り合いもでき、生活のリズムも良く、なにより落ち込むことが少なくなりました。病気は治るかわかりませんが、明るい生活ができるようにがんばりたいです。これからも今日より明日がいい日になるようにしたいです。僕はここでは、ゆつたりと過ごさせてもらっています。人との会話が人のつながりを感じさせてくれます。お昼ねもさせてもらっています。ウエンデイは自由な感じでやらせてもらっています。夏も暑いさかりですが、負けずに過ごしたいです。

二〇二一年 八月



ウエンディに居所してから

Y・Y

私はウエンディの情報を知ったのは、平成17年12月で、当時、新門司病院のデイケアに通っている頃の事でした。チラシを見ると、自分の家から歩いて行ける距離でも丁度良い事だと思い、初め行く時に、とまどいがありました。恐る恐るたずねて行くと、自分が思っていた以上に気楽に行ける所だと思いました。私は、家はクリーニングをしているので、その手伝いと、母の家事の手伝いしながら約、気が付くと、そうしながら6年近くになって着きました。しかし、ウエンディの中でも人間関係で悩む事もよくあります。やっぱり病気のせいでもあります。私は主に強迫性障害と統合失調症（この二つが特に）と言う病気をかかえた、かなり毎日その病気とつき合いながらマイペースに日々頑張っています。病気が苦しかったり辛かったりするの、度々入院を繰り返しています。もう人生の半分が病気とたたかいながら毎日、マイペースにやっています。ウエンディのは、ゆ

ったり出来るので、家に居る時と全く違い、のんびりしています。ちよつとでも、何かする事があると良いのですが、家で色々手伝っているの、休養みたいな気持ちでウエンディ内で、利用しています。家の手伝いをしようとして、利用していても、大体昼過ぎ位にやつとウエンディに来て、所長や副所長を始め他のメンバー達とあまりじつくりと話せないのが、とても残念に思ってしまう。でも、あまり無理をせず、地道に自分のペースでやつて行こうと思います。たまに午前中に行く事も出来ます。とにかくこのまま頑張つて行きたいです。長くなりましたが、こんな私ですが宜しくお願いします。

(二〇一二年十月)

事務局長の松本さんの娘さんが飼っているネコちゃんです。あんまり可愛いのでTシャツにしあげた。新門司病院の文化祭やセルフヘルプ・フォーラムで販売する予定なので、ネコちゃん好きはどうぞかってやって下さい。



下の写真は、豊前の道の駅近くで、清長さんがスマホで撮影したものです。



不思議な世界の体験記(第二十五回)

占部貴之

そうして、長い夏休みは終り、二学期がやって来た。母は勉つとむに、

「恥はじをかかない様に、気を付けて行ってら

っしゃい」

と言つて、玄関げんかんで見送みおくつた。

「行って来ます！」

勉つとむはそう言つと、まず、笹岡ささおかの家に寄より、

一いっしょ緒しょに学校に行く事にした。

勉つとむは、歩きながら、

「笹岡君、物語の宿題書けた？」

と、たずねた。すると、笹岡ささおかは、

「あつ、そつか、忘わすれてた。川島君かわしまは？」

と言つて、逆さかに聞き返す。

「僕ぼくはもう書けたけど…、あつ、僕ぼく、夏休

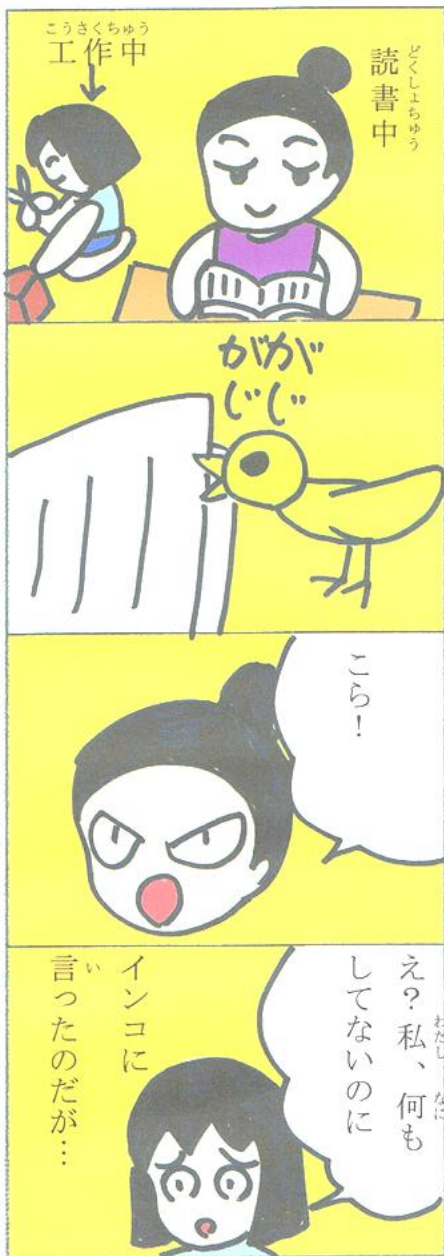
みの友をし忘わすれた」

「エーうそー、普通ふつうの宿題を忘わすれるなんて、

考えられないよ」

「まあ、一いっしょ緒しょに怒おこられれば、怖こわくないさ」

物語に力を入れ過すぎ、普通ふつうの宿題すら忘わすれて、二学期の始業式を迎むかえる勉つとむであった





分の病気のこともよりよくわかるし、精神障害者の生活向上に必要な、経済、法律、医学、その他もろもろの知識が得られるからです。講座では国連の人権についての規定も学びました。将来は広く人権一般に関する活動家（プロフェッショナル）になることを目指しています。

副所長 中西克徳

写真は精神保健福祉士講座のスクリーンング風景です。今、私は通信講座で精神保健福祉士の資格に挑戦します。もちろん学校卒業後の国家試験もあります。なぜ資格に挑戦したかというところ、ウェンデイでの仕事の幅が広がるし、自分の

最近ハマってるビジュアル系☆

刹那（せつな）

最近テレビによくビジュアル系のバンドが出てきます

最近有名と言ったらゴールデンボンバーとかシンドとかViViD、the Gazetteなど、the Gazetteやシンド、ゴールデンボンバー、ViViDなどはアニメの曲で知られることが多くビジュアル系にハマる人が多いみたいです。

ビジュアル系ⅡV系と略する人が多いです。

最近ではエアバンドで有名なゴールデンボンバー・・・ボーカル以外楽器隊は楽器が出来ないということでも有名でボーカルはちゃんと歌っているが・・・楽器隊は楽器が弾けない為踊ってます(笑)

ビジュアル系とは色々な個性があつて面白いんです。

これからどんどんビジュアル系にハマる人が増えるんだと思います。

Chongja より (<http://ameblo.jp/chongja/>)

昨日の夜から家の下の居酒屋がざわざわして賑わっていました。
門司駅の辺りは、居酒屋が多いです。

昨日も酔っていた親父さん達が私の家の前の通りでよその親父さんが鼻歌を歌いながら家に帰って行きました。

凄く楽しいから居酒屋がにぎわって門司駅辺りも賑わってる楽しそうに街が見えます。

私の生まれは博多で生まれました。

三歳の時におばさん家にあずけられていたことです

ピア・カウンセリング 北九州市から委託を受けて、ピア・カウンセリング事業を行っています。ピア・カウンセリングとは、同じ障害を持つ仲間どうしで、情報を提供しあったり、体験を共有し、勇気づけたり、問題を解決する手助けを行うものです。平日の 11:00 から 15:00 までの最長 2 時間、月に 5 回まで無料で受ける事が出来ます。詳しくは、下記へお問合せ下さい。

☆さて、最近のウエンディは？☆

波平です。昨年度末から 10 月にかけて、様々な要因で会報が出せず申し訳なかったです。さて、2011-11-11 は、超世界平和の日、しかも満月です。ウエンディでも、世界平和のお祈りを 11 時 11 分 11 秒に、黙祷します。来られない方も是非、家の中でも、職場でも、トイレの中でもバスの中でも眠っていても、世界平和へのお祈りをお願いします。心はつながっているのです。

寝過ごしたり用事があって出来なかったり、後でこの会報を見てしまった人も大丈夫。この時間、この日時に向けて祈りをささげれば、必ずや世界平和の意気が増してくるであろう。

毎月第 3 水曜日、am11 から 1 時間程度、本格「笑いヨガクラブ」も始めましたので、よろしくご参加お願い致します。

発行 平成 23 年 10 月 NPO 法人ウエンディ
地域活動支援センター ウエンディ本部
〒800-0043 北九州市門司区緑ヶ丘 10 番 19 号
TEL & FAX 093-391-2167
http://wendy21@f2.dion.ne.jp <http://www.wendy21.jp>