

SELF HELP GROUP

# Wendy<sup>21</sup>

ウエンティ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。



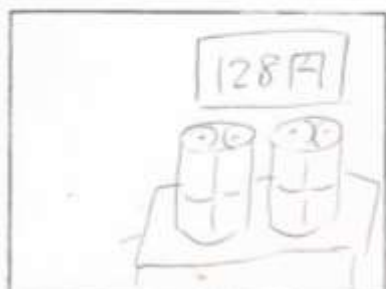
わっしょいの戸畑提灯山だよ★

Photo by tooru kiyonaga

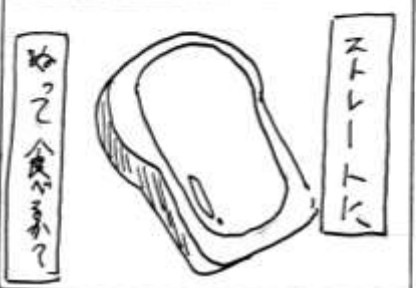
2013-9 VOL.78

特売

ステーキ



おがお所



急な雨



Chonja より。

Posted 2013/8/23(金)

昨日はウエンディの2階で、光テレビをつけて、KBSの番組を見ていました。いつもは、2階で光テレビをつけて、カラオケをしています楽しいです。得意の歌は、東方神起のY3Kの歌やBigbangの曲をいつも、携帯で聴いて、から、2階でカラオケをして、盛り上がっています、凄く楽しいです。

**ピア・カウンセリング** 北九州市から委託を受けて、ピア・カウンセリング事業を行っています。ピア・カウンセリングとは、同じ障害を持つ仲間どうしで、情報を提供しあったり、体験を共有し、勇気づけたり、問題を解決する手助けを行うものです。平日の 11:00 から 15:00 までの最長 2 時間、月に 5 回まで無料で受ける事が出来ます。時間外や訪問も場合によっては、ご自宅、喫茶店、病院とかご自由な時間帯にやっておりますので、詳しくは、「093-383-3169」までお問合せ下さい。当事者だけでなく、ご家族のカウンセリングも行っております。よろしくお願ひ申し上げます。 (担当：中西)

マスオです(編集後記) あっという間に夏休みが終わろうとしています。皆さん夏休みの宿題は終わりましたか? 我が家は、てんやわんやです(笑)。何があってもマイペースなサザエは、今日も宿題の事は忘れて、子どもとチャチャタウンへ出かけて、子どものように「すれ違いゲーム」で遊んでいる事でしょう(サイフを忘れても電子マネーがある)。

9月に入っても、引き続き炎暑・防災対策は気を付けましょう。

先日、久しぶりに映画館で、「風立ちぬ」を一人で見たのですが、今を一生懸命大切に生きる事。例え治らぬ病気を抱えていても、幸せな時間が風のように流れていく時がある事。恥ずかしながら、泣きながら見ました(笑)。大の大人が泣く時は、こらえると胸が痛くありません。感動するけど、急性期の方は、落ち着いてから見ないと、ジブリ中毒になってしまいます(笑)。やばいです、ユーミンのひこうき雲が泣けて歌えない(笑)。

さて、9月は、3連休が2回あるので、その間の過ごし方とか、9月中に定款変更の手続きとか、10月27日、ウエル戸畑のセルフヘルプ・フォーラムまで、商品の制作やらモデルミーティングとか大変です。マイペースで、強風追い風に頼らず、自分の風に吹かれて、1日1日を大切に過ごしていきましょう。

先々月から、かつべの紹介でエンジェル♥ネネ先生の、気功教室に週1で通っているのですが、心なしか気の流れが、綺麗になっているような気がします。レディス門司に通うのは大変ですが、継続は、力なり。別に気功師に成りたい訳ではありませんが、ウエンディや一家を支える立場として、気功や笑いヨガやレイキやサウンドや音楽療法など、色々、気の研究活動をしていきたいと思っています。病に負けない気力、体力、メリハリをつけて無理せず進めていこうと思います。身に降りかかる困難や試練は、自分を強くする為のトレーニング材料と思って、スポーツやゲームを楽しむように、今の困難をクリアして下さい。考え方を変えるだけで、大概の困難は、時の魔法で、将来、笑い話や教訓に変わります。今、生かされてる事を有り難く受け取り、愛と感謝の気持ちで、乗り越えていきましょう。最後まで読んでくれて、有難うございます。



<http://www.wendy21.jp>

発行 平成 25 年 8 月 31 日 NPO 法人ウエンディ  
地域活動支援センター ウエンディ本部  
〒800-0043 北九州市門司区緑ヶ丘 10 番 19 号  
Tel : 093-383-3169 Fax : 093-391-2167  
Eメール wendy21@f2.dion.ne.jp