

## SELF HELP GROUP

# Wendy<sup>21</sup>

ウエンティ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。



10月27日、Wendy21は、セルフ・ヘルプフォーラムに3名で参加し、フリーマーケットとモデルミーティングをオープンで行いました。この日は色々なイベントが重なって、メンバーバラバラに散っていましたが、それぞれに有意義な一日が送れたようです。写真は清長さんが、築城航空祭に行ったよとの事でメールをくれました。 10月27日 Photo by Touru Kiyonaga

天皇誕生日

叱ったら…





**Chonjaより** おとついの木曜日の朝、中西副所長さんたちが、朝からウォーキングをしている時に交差点の横断歩道を渡っている時に、車にはなられてしまった事をすごく気にしていて、今もその中西さんたちのことを思い出しています。涙を流しながら泣いてこのメールを作成しております。やっぱり、中西さんたちがいないとさみしいです。

**ピア・カウンセリング** 北九州市から委託を受けて、ピア・カウンセリング事業を行っています。ピア・カウンセリングとは、同じ障害を持つ仲間どうしで、情報を提供しあったり、体験を共有し、勇気づけたり、問題を解決する手助けを行うものです。平日の 11:00 から 15:00 までの最長 2 時間、月に 5 回まで無料で受ける事が出来ます。時間外や訪問も場合によっては、ご自宅、喫茶店、病院とかご自由な時間帯にやっておりますので、詳しくは、「093-383-3169」までお問合せ下さい。当事者だけでなく、ご家族のカウンセリングも行っております。よろしく願い申し上げます。(担当：なかしま)

**けんちです(編集後記)** 今度は車椅子バスケのボランティアに燃えている Chonja も書いていますが、副所長達の事故が、やはり一番ショックでした。が、二人とも頑張っただけで痛みに耐えて頑張っているようです。他にもセルフ・ヘルプフォーラムでのモデルミーティングとか、共生の里の研修会とか、禁煙とか、妻の親知らず抜歯とか、娘の学校の行事とか、父母の入院とか、色々重なって、正直、息をするだけで苦しい毎日です。それでも通ってくれるメンバーがいてくれるおかげと、妻子が元気なおかげも合わせて、見守ってくれている支援者の方々のお蔭もあって、何とか正気を保っています。人生のこの先に待ち構えている様々なイベント、楽ありや苦もあるでしょうが、好き嫌いなく全部よく噛んでのみこんで、生きる力に変えて行こうと思います。これから寒くなる時期に、エアコンが壊れてしまい、がっくり来ているのですが、何事にも寿命というのがあるでしょう。ある程度諦めも肝心です。真冬も露店で野菜売りをしていた初心に戻って、自分たちで生きる道を切り開いていきましょう、人生の主役は、あくまで皆さんおひとりおひとりです。日隈君は入院中にも関わらず、マンガを描いてくれました。

ペン入れできなかつたので、鉛筆書きですが、彼も日に日に良くなっていると聞いています。父は、無理かもしれませんが、登録メンバー全員が出てこれる日を心待ちにしています。その為の楽しいイベントの企画をどうぞ、皆さんでお考えください。時が経つのはあっという間です。それでも無理せず、呼吸するように、頑張らないで自然体で、夢や目標に向かって歩いて行って下さい。呼吸すら止まるような困難な危機もあるでしょうが、その時、今までの自分の頑張りを思い出して、備えるべきことは備えて、安心して生きて下さい。仲間がいるから頑張る。でも頑張りがすぎないように、ブレーキとアクセルのタイミングをうまくコントロールして、人生という大海原を旅して下さい。たとえ、今苦しみのだん底でも、明日の事は明日になってみなければ分かりません。どんな楽しい事が待っているか、大いに期待して、頑張っただけで今日を乗り越え、安心して寝ましょう。人生楽しくなかったって、夢の中で大冒険を楽しむ事もできるでしょう。考え方ひとつをポジティブに持っていければ、現実はずっと良い方向に変わっていきます。ちなみに今日 11 月 11 日は、世界平和の日。ウエンディでも黙祷しました。最後まで読んでくれて、有難うございます。



<http://www.wendy21.jp>

発行 平成 25 年 11 月 11 日 NPO 法人ウエンディ  
地域活動支援センター ウエンディ本部  
〒800-0043 北九州市門司区緑ヶ丘 10 番 19 号  
Tel : 093-383-3169 Fax : 093-391-2167 wendy21@f2.dion.ne.jp