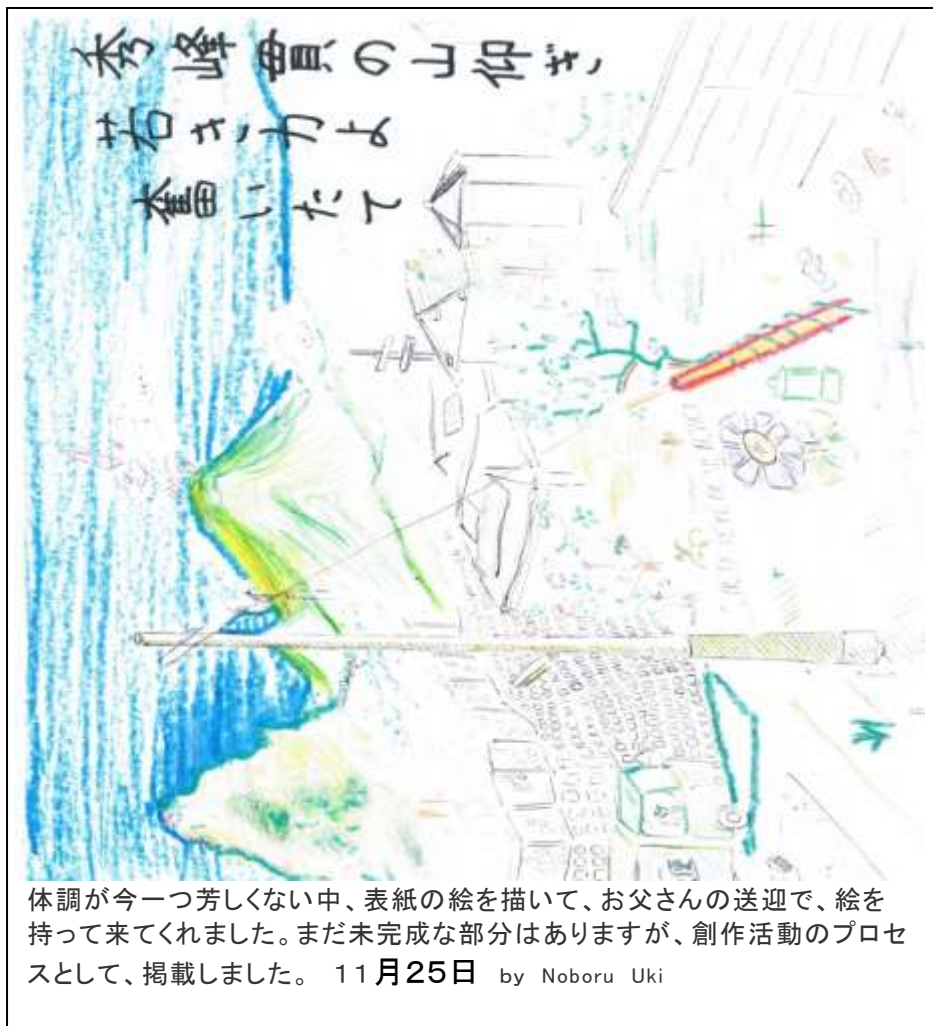


# Wendy<sup>21</sup>

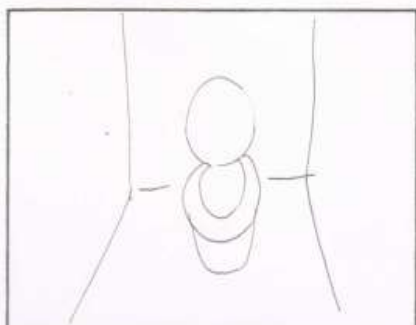
ウエンディ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。



地味



トイレ





**Chonja**より 昨日は、一日2階で、カラオケをして、いました。今日は朝から、凄く寒いですね。でも、今は、pcで、musicを聴いてこの文章を作成しております。11/28

**ピア・カウンセリング** 北九州市から委託を受けて、ピア・カウンセリング事業を行っています。ピア・カウンセリングとは、同じ障害を持つ仲間どうしで、情報を提供しあったり、体験を共有し、勇気づけたり、問題を解決する手助けを行うものです。平日の 11:00 から 15:00 までの最長 2 時間、月に 5 回まで無料で受ける事が出来ます。時間外や訪問も場合によっては、ご自宅、喫茶店、病院とかご自由な時間帯にやっておりますので、詳しくは、「093-383-3169」までお問合せ下さい。当事者だけでなく、ご家族のカウンセリングも行っております。よろしくお願ひ申し上げます。(担当：なかしま)



16日に西海岸で日本丸と海王丸を見に行ったよ★セイルドリルで帆をはったりたたんだりしたのを見に行ったよ★今日は船内を一般公開するみたいです☆ by Touru Kiyonaga

**けんちです(編集後記)** 父は、86歳で、アルツハイマー、パーキンソン病で、南小倉駅そばの病院に入所しました。コミュニケーションがとれません。あんな話しもこんな話しもしたかったなあ、とつくづく感じます。母は母で、膝の手術で入院し、女は強いですね、リハビリ頑張りすぎて筋肉痛になるまで、頑張っ、先週末退院し早速今週の月曜日にワシと二人で面会に行きました。声掛けマッサージ、レイキキーリング、音叉ヒーリングと施術しましたが、反応なしでした。でも気持ちは届いたかな？ 風邪が流行っています。心の風邪も流行っています。皆さん、どちらの風邪も早め早めのケアをしてください。できれば、すぐに掛かりつけのお医者さんに掛かってください。それから、うがい、手洗い、マスク、あったかくして十分睡眠を取ってください。最短3日くらいは休むようにしてほしいのですが、マスクしてたら、来所を断る事はありません。ウエンディでも、お医者さんのように温かくケアします(薬は出せませんが)。風邪に限らず、その他の病気や事故にくれぐれも、注意してください。与えられた命と器を大切に大切にいたわってあげてください。最後まで読んでくれて、有難うございます。



<http://www.wendy21.jp>

発行 平成 25 年 11 月 28 日 NPO 法人ウエンディ  
地域活動支援センター ウエンディ本部  
〒800-0043 北九州市門司区緑ヶ丘 10 番 19 号  
Tel : 093-383-3169 Fax : 093-391-2167 wendy21@f2.dion.ne.jp