

SELF HELP GROUP

# Wendy<sup>21</sup>

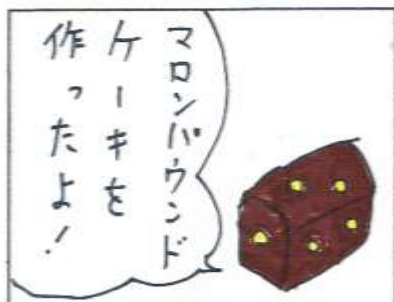
ウエンディ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。



2014/8/4 梅雨本番中@ウエンディ本部

2014-8 VOL.89

タイトル ハウンドケーキ



タイトル そうめん



平成十年

夏衣

みどりの風に

吹き返し

松本聡子(著書、

「噴水の虹」より)



ちゃんとのもう、薬はこころの お守りだ 作 中西克徳

私だけしか知らないこと今日私はいつものように朝目が覚めた。部屋は予定どおり散らかっている。いつものようにテレビをつける。いつものように熱い視線をアナウンサーから感じる。昔は嫌だったが今は何故か心地がいい。やかに水を入れ火をつける。牛乳を取り出しレンジで温める。栄養菓子を40g量る。マグカップ2つにコーヒーとお湯を半分ずつ入れ水筒を用意する。レンジから牛乳を取り出し栄養菓子に入れる。次に氷を取り出しマグカップに13個ずつ水筒に5個入れ冷えたお茶を水筒に入れる。スプーンを手に取り栄養菓子を食べる。少し甘い。食べ終わったら昨日のビールのグラスと栄養菓子の容器を洗う。ここまで何も考えないで行う。忘れてはいけない私の好きなアイスコーヒーも現時点でグラスに入っている。今日も一日楽しくなりそうだ。

b y ぞうつかい

**ピア・カウンセリング** 北九州市から委託を受けてピア・カウンセリング事業を行っています。ピア・カウンセリングとは同じ障害を持つ仲間どうしで情報を提供しあったり体験を共有し勇気づけたり問題を解決する手助けを行うものです。平日の11:00から15:00までの最長2時間、月に5回まで無料で受ける事が出来ます。時間外や訪問も場合によっては、ご自宅、喫茶店、病院等ご自由な時間帯にやります。当事者だけでなくご家族のカウンセリングも行っております。よろしくお願ひ申し上げます。

病気がくれた出会い③

羽季田 のぼる

2・となりの祖母(Aさん)

私の母方の母(Aさん)は、戦時中、牛の乳を搾っていたら、B29が、凄じい勢いで家の壁を貫いた、けれど、運良く助かったそうです。学校に行こうとしても、何も、持って行けず、教師から、

「Aさん、手が、しおれてるよ。芋でも、何でも良いから持って来なさい...。」

と、言われ、その教師の目には、小さな光が見えました。

こんな、お話も有ります。緑の松の木が何十本も、植えて在る所に、ひとりの青年が、松の木を、伐りつつ、「私は、京都の東本願寺の息子...。こんな、苦しい思いをした事は無い...。」

と、泣々、語るのです。けれど、私の母(TOさん)は、その(Aさん)に、他人の前で、

「女の子、ひとりでも多いくらい。」

と、冷たくされ、また、その三姉妹(宮崎の、カリタス会に通う)の、制服に、子供心にあこがれ、

「宮崎県に行きたい。」

と、言いました。当時、母(TOさん)は10歳、祖父は、反対しましたが、Aさんは、内心、口減らしになる...、と、考え、

「行っておいで、後で迎えに行くから...。」

と、手放してしまいました。

秋、澄みきった空に、イルカのお星様が、広がる頃、カトリックの友達と、町を眺めていると、宮崎市内では、「家路」という歌が、流れます。

けんち★です♪(編集後記) ようや(父百箇日を迎える頃です。月日の流れは早い物です♪ お盆を前にして本来なら夏本番なのですが、エルニーニョとか地球環境の問題で、台風とか梅雨のような日々が続いています。夏バテしないように、適度な運動と規則正しい生活をメリハリとリズムで過ごしましょう♪ 私は土日のストレスとかバコ(のせい)で、今日はしゃ(り)が止まりませぬ♪ 掌刈りに熱中していたら止まるでしょうか？ ラジオ体操していたら止まるでしょうか？ 礼子さんによると通常30分(くらい)で自然と止まるものと言われました(笑)



<http://www.wendy21.jp>

発行 平成 26 年 8 月 4 日 NPO 法人ウエンディ  
地域活動支援センター ウエンディ本部  
〒800-0043 北九州市門司区緑ヶ丘 10 番 19 号

Tel : 093-383-3169 Fax : 093-391-2167 <mailto:wendy21@f2.dion.ne.jp>